

Dinusiowo - żłobek

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Śniadanie	Chleb słonecznikowy Masło Domowy pasztet Ogórek kiszony Herbata malinowa	40 g 10 g 30 g 10 g 200 ml	Chleb lniany Masło Twarożek waniliowy Mus truskawkowo-bananowy Herbata ziołowa	40 g 10 g 30 g 20 g 200ml	Chleb małopolski Masło Pasta jajeczna Roszponka Herbata wiśniowa	40 g 10 g 30 g 10 g 200 ml	Chałka drożdżowa Masło Dżem malinowy Kakao	30 g 10 g 15 g 200 ml	Chleb wiejski Masło Ser mozzarella Pomidor z oliwą bazyliową Herbata miętowa	40 g 10 g 30 g 10 g 200ml
Alergeny	gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 305kcal		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 243kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 314kcal		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 328kcal		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 281kcal	
Śniad. 2	Gruszka	1 szt. 75kcal	Jabłko	1 szt. 85kcal	Banan	1 szt. 116 kcal	Kiwi	1 szt. 45kcal	Jabłko	1 szt. 85kcal
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem Kurczak w sosie śmietankowo-koperkowym z makaronem muszelki Marchewka z groszkiem Kompot domowy	300 ml 180 g 70 g 200 ml	Krem z pieczonych pomidorów z makaronem Pulpet wieprzowy w sosie jarzynowym Ziemniaki puree Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot domowy	300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml	Krem z zielonego groszku z grzankami Naleśniki z serem Polewa waniliowa z gorzką czekoladą Kompot domowy	300 ml 180 g 50 ml 200 ml	Rosół z makaronem Indyk w sosie beszamelowym Ryż Kolorowe warzywa z patelni Kompot domowy	300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml	Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami Pulpet z miruny w sosie pomidorowym Ziemniaki puree Sałatka z czerwonej kapusty Kompot domowy	300ml 80g 100g 70g 200ml
Alergeny	gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 640kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 420kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 596kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 470kcal		gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 542kcal	
Podw.	Kanapka z twarożkiem z pieczoną papryką, prażonymi pestkami i sałatą	60 g	Muffinka jogurtowo-szpinakowa	1 szt.	Kajzerka z domowym schabem tymiankowym i ogórkiem kiszonym	60 g	Ciasto jogurtowe z wiśniami	60 g	Pudding waniliowy z brzoskwinia i biszkoptem	140 g
Alergeny	gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 142kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 147kcal		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 179kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 126kcal		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, 162kcal	